



# CHINCHES DE LAS CAMAS

## Una guía para residentes de departamentos



**Las chinches de las camas, con un periodo de vida típico de 6 a 12 meses, son insectos sin alas, chatos, de forma ovalada. Capaces de alcanzar el tamaño de una semilla de manzana cuando llegan su crecimiento completo, las chinches se distinguen por su color marrón rojizo, a pesar de que luego de alimentarse de sangre humana y de animales de sangre caliente, su única fuente de alimentación, las chinches tienen un tono distintivamente rojo sangre brillante hasta que completan la digestión.**

### CHINCHES – Las cosas claras

#### **Las chinches de las camas no discriminan**

Las chinches de las camas aumentaron su presencia en todo Estados Unidos en la última década quizás por un amplio resurgimiento de los viajes y la comercialización internacional. No es sorprendente entonces que se hayan descubierto una y otra vez chinches de las camas en algunos de los mejores hoteles y edificios de departamentos en los vecindarios más caros del país.

Sin embargo, la falsa creencia que asocia la presencia de chinches de las camas con la mala higiene y la limpieza ha hecho que los residentes, por vergüenza, eviten notificar a los administradores de las propiedades sobre tal presencia. Esto sirve únicamente para fomentar la proliferación de las chinches de las camas.

Las chinches de las camas, por su naturaleza, se ven más atraídas al hacinamiento, sin embargo no se ven desalentadas por la limpieza.

*Cuestión fundamental: las chinches de las camas no conocen sobre cuestiones sociales y económicas; todo lo contrario que se diga es falso.*

#### **Las chinches de las camas no transmiten enfermedades.**

No existe evidencia científica que diga que las chinches de las camas transmiten enfermedades. De hecho, las agencias federales que tienen la tarea de encargarse de las plagas relacionadas con la salud pública, a saber la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. y los Centros para la Prevención y Control de las Enfermedades, se han negado a elevar a las chinches de las camas al nivel de amenaza de plagas que conllevan enfermedades.

*Nuevamente, los dichos que asocian a las chinches de las camas con las enfermedades son falsas.*

# Cómo identificar las chinches

*Las chinches de las camas pueden encontrarse en, alrededor o entre:*

- La ropa de cama
- Los marcos de las camas
- Los bordes de los colchones
- Muebles tapizados, especialmente bajo los almohadones y en las costuras
- Alrededor, detrás y debajo de los muebles de madera, especialmente donde se deslizan los cajones
- Cortinas y pañería
- Junto a los marcos de puertas y ventanas
- Cielorraso y juntas de las paredes
- Molduras tipo corona
- Detrás y alrededor de empapelado suelto o tapices
- Entre alfombras y paredes (las alfombras pueden despegarse de la pared y cintas de sujeción)
- Grietas y cortes en las paredes y pisos
- Dentro de dispositivos eléctricos, tal como detectores de humo, carbón y monóxido

- Debido a que las chinches de cama dejan zonas con picazón muy similares a las que causan los mosquitos y pulgas, el origen de tales marcas queda sin diagnóstico.
- Sin embargo, estas ronchas causadas por las chinches de las camas a menudo aparecen en sucesión y en áreas expuestas de la piel, tal como el rostro, cuello y brazos. En algunos casos una persona puede no experimentar ninguna reacción visible que resulta del contacto directo con chinches de las camas. Las chinches de las camas generalmente prefieren actuar de noche, y a menudo no pueden volver a su lugar de escondite sin dejar rastros de su presencia a través de marcas de materia fecal de un color marrón oscuro, visibles en o cerca de las camas. En el caso de que alguna chinche de las camas sea aplastada, a menudo por un invitado inesperado a su sueño, aparece una mancha de sangre. Y, debido a que se mudan, es común ver rastros de piel en áreas generalmente frecuentadas por las chinches de cama.

## Cómo evitar encontrarse con chinches de las camas cuando viaja

Debido a que los seres humanos funcionan como el principal modo de transporte de las chinches de las camas, es extremadamente importante prestar atención a las chinches de las camas cuando uno se encuentra lejos de su hogar. Los expertos acuerdan en que la proliferación de chinches de las camas en todas las regiones de Estados Unidos es principalmente atribuida a un incremento en los viajes y la comercialización internacional. Por lo que se alienta a los viajeros a tomarse unos minutos antes de arribar a su destino temporario para inspeccionar cuidadosamente su lugar de alojamiento para asegurarse de que todo huésped no invitado se detecte antes de desempacar.

Debido a que las chinches de las camas pueden viajar fácilmente de una habitación a la otra, se recomienda a los viajeros que inspeccionen con cuidado su equipaje y pertenencias en busca de chinches de las camas antes de salir rumbo a su hogar.

## Lo que hay que hacer y lo que no hay que hacer en relación a las chinches de las camas

**No lleve muebles usados de fuentes desconocidas a su departamento.** Incontables infestaciones de chinches de las camas se han originado directamente de la introducción al hogar de un residente de muebles de segunda mano o abandonados. A menos que se pueda decir con absoluta certeza que un mueble de segunda mano no tiene chinches de las camas, los residentes deben asumir que la razón por la que un lindo sillón de cuero, por ejemplo, está esperando que se lo lleven a la basura, puesto a la orilla de la calle, puede ser porque está infectado con chinches de las camas.

**Si observa chinches de las camas, encárguese de ellas inmediatamente.** Los residentes de departamentos que sospechan la presencia de chinches de las camas en sus residencias deben inmediatamente notificar al administrador.

**No intente tratar las infestaciones de chinches de las camas.** Bajo ninguna circunstancia deben intentar erradicar las chinches de las camas. Los peligros a la salud asociados con la mala aplicación de pesticidas e insecticidas tradicionales y no tradicionales basados en químicos imponen un gran riesgo para usted y sus vecinos.

**Cumpla con el protocolo de erradicación.** Si se establece que su departamento tiene chinches de las camas, debe cumplir con el protocolo de erradicación de las chinches de las camas establecido por los dueños de la propiedad y la compañía designada de gestión de plagas.